

10 bonnes raisons de visiter **Le Népal!**



1. Vous trouverez le centre politique, commercial et culturel du Népal dans la vallée de **Katmandou**. N'hésitez

pas à y faire escale plusieurs jours pour admirer les milliers de temples, les belles villes royales et la population haute en couleurs. Cette région se prête parfaitement aux promenades à pied ou en bicyclette. Ou prenez place dans un 'tempoe' éco-



logique, un **tricycle** vert et blanc, souvent plus rapide qu'un taxi ordinaire.

2. Vous découvrirez le mont le plus élevé du monde et classé patrimoine mondial dans le parc national de **Sagarmatha**. Sagarmatha signifie en sanskrit 'Mère de l'univers'. Pour les visiteurs du Népal, il s'agit surtout d'un **territoire écologique** gigantesque de

l'**Himalaya**, ou culmine aussi le toit du monde, à 8 848 m.



3. En périphérie de Katmandou, vous trouverez Swayambunath, le plus ancien **temple bouddhiste**. L'énorme stupa blanc est superbe et les environs du site sont également merveilleux. Prenez toutefois garde aux singes que vous trouverez absolument partout dans ce '**temple aux singes**'. Ils n'hésitent pas à chaparder les lunettes de soleil ou à visiter les sacs ouverts.

4. Le plus grand stupa du Népal se trouve à



Bodhnath, également situé dans la vallée de Katmandou. Un peu partout flottent de **petits drapeaux portant des prières**. Les yeux peints sont aussi impressionnants. Le temple bouddhiste est entouré de beaux monastères. Ce qui frappe lorsque vous franchissez la porte de Bodhnath, c'est la grande paix qui règne ici.

5. Les amateurs de folk seront aux anges ici. Outre les chansons modernes népalaises qui ressemblent très fort à la musique occidentale, il existe également la véritable **musique populaire népalaise**. Les chanteurs locaux sont accompagnés par la flûte et le madal (le tambour traditionnel).

6. Visitez le parc national Royal Chitwan, le plus ancien parc national du Népal dans les Terai, les plaines situées au sud du Népal. Il est classé patrimoine mondial en raison de la richesse de sa faune et de sa flore. On y rencontre encore le rhinocéros indien



et le tigre du Bengale, deux espèces devenues rares. À la lisière du parc se trouve l'**Elephant Breeding Center**. Les jeunes éléphants sont absolument adorables!

7. Les amateurs de **sports** et d'**aventure** ne manqueront pas le petit village de Sarangkot, à proximité de Pokhara. Un lieu idéal pour le parapente en raison des superbes vues. Vous n'êtes pas vraiment du genre casse-cou? Sarangkot garantit également de sublimes levers et couchers de soleil.

8. La nature relativement préservée du Népal et de l'Himalaya attire de nombreux visiteurs. Ne manquez surtout pas l'Annapurna et la célèbre montagne de Fishtail (Machhapuchhre): une **montagne sacrée** de 6 993 m de haut qui ne peut être escaladée mais qui offre un paysage sublime.

9. Des **textiles tissés à la main**, de superbes sculptures sur bois, de douces couvertures de Pashima, des cartes de papier népalais fait main (à partir du poivrier)... : vous pourrez ramener de très nombreux souvenirs du Népal.

10. Lumbini est l'un des quatre principaux **lieux de pèlerinage** liés à la vie de Bouddha. Les ruines du palais où Bouddha est né sont superbes, tout comme ses environs. Vous y trouverez par ailleurs des dizaines de temples.



Voyages Laurence sprl
 rue du Faubourg 36
 7780 Comines (B)
 comines@voyageslaurence.be
 +32.56.55.88.60
 rue d'Armentières 361
 7783 Le Bizet (B)
 bizet@voyageslaurence.be
 +32.56.555.333
www.voyageslaurence.be